Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que vous avez passé de très bonnes vacances , prêts à reprendre le chemin de la salle de sport où nous vous accueillerons avec plaisir et toujours plus nombreux

**à L' ESPACE SOLOGNE**  **de VILLEFRANCHE SUR CHER**

 **à partir du LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022**

***NOUVEAUX COURS – NOUVEAUX HORAIRES – NOUVEAUX ANIMATEURS !!!***

 **Lundi**  de 14h 00 à 15h 00 Fit-Ball – Atelier mémoire avec Elizabeth

 de 18h 30 à 19h 30 Body sculpt avec Marie Jo

 de 18h 30 à 19h 30 Danses latines avec Sandra

 de 19h 30 à 20h 30 Modern Afro latine avec Sandra

 **Mardi** de 15h 00 à 16h 00 Danses en ligne (débutants) avec Béatrice

 de 16h 00 à 17h 00 Danses en ligne (initiés) avec Béatrice

 de 18h 30 à 19h 30 Taï Chi – Qi-Gong avec Marie Françoise

 de 19h 45 à 20h 45 STEPS avec Yannick

 **Mercredi** de 10h 00 à 11h 00 Gym Douce avec Logan

 de 11h 00 à 12h 00 Gym posturale – Equilibre avec Logan

 de 19h 00 à 20h 00 Fitness avec Marie Jo

 **Jeudi** de 14h 00 à 16h 00 Marche Nordique avec Logan

 de 19h 45 à 20h 45 Cardio Training avec Yannick

 **Vendredi** de 18h 30 à 19h 30 HIP HOP enfants 6 à 11 ans avec Ninon

 de 19h 30 à 20h 30 HIP HOP ados – adultes avec Ninon

**Le mercredi après midi pour les ENFANTS**

 de 14h 15 à 15h 15 Danse Modern – 7 à 10 ans avec Sandra

 de 15h 15 à 16h 15 Eveil à la danse – 4 à 6 ans avec Sandra

**A NOTER :** chaque cours reste soumis à un minimum de 12 inscriptions faute de quoi nous serons contraints de supprimer l’activité.

 D’autres activités sont à l’étude**, SELF DEFENSE**(adultes) **Atelier Cirque** (enfants)

 **MODERN JAZZ – Stages Danses de Salon.**

 Pour les enfants aucun cours ne sera assuré pendant les périodes de vacances scolaires.

 Fonction des disponibilités des professeurs, cours possibles pour les adultes, la première semaine

 des congés scolaires de Toussaint, Février, Pâques**.**

 **La saison 2022-2023 prendra fin le 30 Juin 2023.**

**A) Inscriptions :**

En vue de simplifier votre rentrée, **nous tiendrons deux permanences à l’Espace Sologne :**

* **Samedi 27 août 2022 de 10h00 à 12h00**
* **Samedi 03 septembre 2022 de 10h00 à 12h00**

Pour compléter et finaliser votre fiche d’inscription pensez à consulter auparavant le questionnaire santé mis en place sur notre site internet , vous munir si besoin d’un certificat médical

Prévoir également :

* votre (vos) règlement (s).
* votre carte de membre (si déjà adhérent) , une **photo d’identité** pour les nouveaux inscrits.
* une attestation d’assurance extra scolaire pour les enfants.

 Sinon Inscription sur place en début de séance.

 **Parrainage**: Chers adhérents, soyez nos ambassadeurs !

* Incitez vos proches, amis, voisins, collègues à venir faire un essai , avec

 notre «  **Pass découverte** » nous leur offrons **deux séances gratuites**,

* Et **recevez 10€ de réduction immédiate** de cotisation pour chaque nouvelle

 inscription.

**B) Cotisation annuelle : 120 €** pour 2022-2023, dégressive en fonction du nombre de personnes vivant sous le même toit (se renseigner)

Possibilité de régler en deux ou trois fois échelonnés jusqu’au 31 décembre 2022 (**chèques remis à l’inscription).**

***ATTENTION ! pour les retardataires :***

Les fiches d’inscriptions correctement remplies, accompagnées du ou des règlements et des documents annexes, devront nous être remises **au plus tard le** **03 octobre 2022**

 **Passé ce délai l’accès au cours sera suspendu.**

Sont acceptés :

* Chèque (s) à l’ordre de GYM DETENTE FRANCVILLOISE
* Espèces
* Coupons ANCV

**D) Côté pratique et sanitaire :**

La COVID reste présente, restons vigilants, gardons nos gestes barrières.

 Munissez vous : de votre propre tapis de sol , de votre serviette, de votre bouteille d’eau, de gel

 hydro alcoolique et d’un stylo.

**E) A vos agendas :**

* La prochaine **Assemblée Générale** aura lieu le vendredi 27 Janvier 2023 à 18heures 30 salle Danièle MICHAUT de l’Espace Sologne, et nous aimerions nous honorer de votre présence.

 Cette nouvelle saison s’annonce prometteuse, soyons nombreux à faire vivre notre association,

 et **soyons en fiers**.

Sportives salutations

Jean Paul MICHAUT- votre Président

 le 01/08/2022

  **Pour tous renseignements :** [**https://gymdetentefrancvilloise.sportsregions.fr**](https://gymdetentefrancvilloise.sportsregions.fr)

 **Facebook : gymdetentefrancvilloise**